

Les passeports FFME : c'est QUOI ?

- **1 passeport = 4 modules de compétences** permettant d'attester d'un niveau de maîtrise et de connaissances dans la pratique de l'escalade :
 - o 1 module « **sécurité** » = maîtrise de compétences relatives à la gestion de la sécurité
 - o 1 module « **difficulté** » = maîtrise de compétences techniques et d'un niveau de cotation minimum en voie
 - o 1 module « **bloc** » = maîtrise de compétences techniques et d'un niveau de cotation minimum en bloc
 - o 1 module « **éco-responsabilité** » = maîtrises de compétences et de connaissances relatives à tout ce qui gravite autour de la grimpe dans son ensemble (avant/pendant/après la pratique + type d'environnement dans lequel se déroule la pratique)
- 8 niveaux de passeports échelonnés par couleur :
 - o Niveau 1 : passeport **BLANC**
 - o Niveau 2 : passeport **JAUNE**
 - o Niveau 3 : passeport **ORANGE**
 - o Niveau 4 : passeport **VERT**
 - o Niveau 5 : passeport **BLEU**
 - o Niveau 6 : passeport **VIOLET**
 - o Niveau 7 : passeport **ROUGE**
 - o Niveau 8 : passeport **NOIR**

A partir du Niveau 5 (passeport BLEU) : je peux valider un passeport complémentaire appelé « Grands Espaces » en validant son unique module sécurité en plus du passeport souhaité (bleu et supérieur)
- Des compétences et connaissances évaluées puis validées officiellement par un encadrant QUALIFIÉ. Le passeport étant validé si le grimpeur maîtrise parfaitement TOUTES les compétences des 4 modules. Cette maîtrise est évaluée lors de situations de TEST adaptées au niveau exigé. Un grimpeur peut valider 1 module dans plusieurs couleurs (niveaux) sans pour autant valider le passeport si les 4 modules qui le composent ne sont pas intégralement validés. Le passeport peut donc être validé en plusieurs temps, module par module.
- Selon le niveau du passeport, les compétences sont évaluées sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) ou sur SNE (Site Naturel d'Escalade)

Les passeports FFME : POUR QUOI faire ?

- Permet au pratiquant de **se fixer des objectifs de progression dans sa pratique**
- Permet d'attester officiellement d'un niveau de maîtrise lorsque celui-ci est demandé :
 - o **Exemple 1** : Le module « **sécurité** » du passeport **ORANGE** sera exigé par le Responsable de séance ou de la Salle pour :
 - participer aux **séances ou sorties du club « NON ENCADREES » en SAE**
 - pour **grimper à titre privé dans d'autres salles** d'escalades (en voie) sans avoir besoin de repasser un test de niveau de maîtrise (ou être supervisé) par un responsable de la salle (permet d'éviter surcoût lors du paiement de l'entrée)
 - o **Exemple 2** : Le module « **sécurité** » du passeport **ORANGE** + la maîtrise de la cotation **5b minimum** seront exigés pour occuper le rôle de **Responsable de Créneau** lors des séances ou sorties « NON ENCADREES » du club
 - o **Exemple 3** : Le **passeport ORANGE** (= 4 modules validés) sera exigé pour :
 - s'inscrire au 1^{er} niveau de **formation d'encadrant qualifié** (Brevet initiateur SAE)
 - participer à des **compétitions FFME** de manière **autonome**
 - participer à certains **stages** proposés par la FFME
- Permet à 2 grimpeurs qui n'ont jamais grimpé ensemble de se faire une idée du niveau de compétences que chacun est censé maîtriser.

=> A ce jour, la validation d'un passeport (ou 1 module) par un cadre FFME est considérée comme DEFINITIVE. Le grimpeur licencié FFME conservera donc son Passeport FFME à VIE même s'il change de club ou s'il connaît une interruption de pratique pendant plusieurs saisons.

Remarque : A ce jour, la FFME n'a pas envisagée de mettre en place de tests de « recyclage » permettant de vérifier de manière régulière et cyclique que les compétences validées sont toujours maîtrisées par le grimpeur avec le temps. **L'obtention d'un passeport ne garantit donc pas une maîtrise pérenne des compétences sur le long terme par le grimpeur surtout si celui-ci a connu des périodes d'interruption dans sa pratique ou s'il fait preuve régulièrement de négligence dans sa pratique après son passage au test et l'obtention de son passeport.**

Enfin, l'obtention d'un passeport requiert un temps d'apprentissage plus ou moins long selon le niveau. Elle nécessite de la rigueur dans la pratique, de la régularité dans la participation aux séances encadrées et de la curiosité en dehors des séances pour enrichir ses connaissances sur l'activité.

Niveau 1/8 : passeport BLANC

MODULE SECURITE

Adopter une attitude "sécu-compatible"

- Rester concentré et vigilant quand je réalise une technique de sécurité
- Ne pas distraire un grimpeur réalisant une manoeuvre de sécurité
- Communiquer avec mon assureur en utilisant un vocabulaire adapté
- Mesurer l'importance de mon rôle d'assureur

ME PRÉPARER À GRIMPER

- Mettre correctement mon harnais (ajusté, par-dessus les vêtements)
- Passer ma corde aux points d'encordement, tresser le noeud en huit en serrant les passants et le sécuriser par un noeud d'arrêt
- Vérifier mon équipement et mon encordement et les faire vérifier par mon assureur
- Attendre le feu vert du moniteur pour grimper
- Communiquer avec l'assureur en haut de voie ou en cas de problème

ASSURER

- Installer correctement la corde dans le frein d'assurage, placer ce dernier sur le pontet et verrouiller le mousqueton de sécurité
- Vérifier mon système d'assurage et le faire vérifier par le grimpeur et le moniteur
- Me positionner proche de la SAE mais hors de la zone de chute de grimpeurs
- Manipuler la corde sans hésitation et de manière à toujours conserver une main derrière le frein
- Assurer la montée du grimpeur en moulinette en conservant la corde tendue, mais sans le treuiller
- Descendre mon partenaire à vitesse modérée
- Bloquer le grimpeur à sa demande, en cas de chute et en fin de voie sans être déséquilibré

MODULE DIFFICULTÉ (voie)

PROGRESSER

Grimper des voies aux profils variés en utilisant des poussées de jambes (et non des tractions)

PRENDRE CONFIANCE

- Me déplacer de plus en plus haut en maîtrisant mon appréhension
- M'asseoir dans le baudrier, relâché, après avoir vérifié que l'assureur m'a pris en charge
- Redescendre en moulinette équilibré et relâché

Je sais grimper des voies jusqu'à la cotation : **4b**

MODULE BLOC

PROGRESSER

- Me déplacer dans toutes les directions (montée, oblique, traversée) en utilisant des solutions variées
- Grimper des passages aux profils variés en valorisant les poussées de jambes
- Choisir un itinéraire de descente facile et descendre relâché

ME PROTEGER

- Dans l'attente de mon tour, ne pas stationner sous les grimpeurs
- Ne pas grimper au-dessus d'autres grimpeurs
- Vérifier que la surface de réception n'est pas encombrée
- Amortir la réception d'un petit saut ou d'une petite chute
- Ne pas courir sur les tapis

Je sais grimper des blocs jusqu'à la cotation : **3**

MODULE ECO-RESPONSABILITÉ

- Porter une tenue correcte, adaptée à l'escalade
- Respecter : mon moniteur / l'activité de mes camarades (ne pas les distraire) / les installations et les autres utilisateurs de la salle / les consignes et les règles
- Rester attentif pendant les explications

Niveau 2/8 : passeport JAUNE

MODULE SECURITE

ME PREPARER A GRIMPER

- Vérifier l'agencement des tapis en pied de voie
- Ne jamais laisser ma corde derrière la jambe lorsque je grimpe
- Trouver une position confortable pour mousquetonner ma corde
- La passer dans toutes les dégaines, dans le bon sens
- Placer correctement ma corde dans un système d'assurage de descente libre en haut de voie
- Me réceptionner lors d'une chute de faible hauteur, en moulinette corde molle

ASSURER

- Préparer correctement la corde pour qu'elle "file" sans noeud et sécuriser le brin libre
- Bien me positionner pour assurer, afin de voir et entendre le grimpeur
- Donner de la corde et en reprendre en fonction des actions du grimpeur, sans le gêner
- Arrêter une petite chute

MODULE DIFFICULTÉ (voie)

"Je progresse : je grimpe en tête et j'installe la corde en moulinette."

PROGRESSER

- Repérer le cheminement général d'une voie
- Utiliser des solutions variées telles que pousser sur une jambe, - changer de pied, croiser les mains, attraper une prise au vol...

PRENDRE CONFIANCE

- Me déplacer avec aisance en hauteur
- Me confier à la corde après avoir vérifié que l'assureur m'a pris en charge (communication)
- Ne pas me laisser impressionner par le risque de chute

Je sais grimper des voies jusqu'à la cotation : **5b**

MODULE BLOC

PROGRESSER

- Utiliser une prise oblique et aller chercher une prise de main un peu éloignée
- Repérer et utiliser des solutions telles que pousser sur une ou deux jambes, changer de pied ou de main, croiser les mains, attraper une prise au vol...

ME PROTEGER

- Circuler dans la salle sans passer sous les grimpeurs
- Vérifier l'agencement des tapis
- Apprécier les hauteurs à ne pas dépasser
- Anticiper la manière dont je risque de chuter et vérifier la qualité de la zone de réception
- Demander au moniteur une parade si j'en éprouve le besoin
- Privilégier la désescalade, si possible par un itinéraire de descente
- Amortir de manière tonique la réception d'un saut et en SAE, enchaîner avec une chute arrière ou un roulé-boulé

Je sais grimper des blocs jusqu'à la cotation : **4a**

MODULE ECO-RESPONSABILITÉ

Préserver la propreté et l'intégrité de la salle

Éviter tout gaspillage

Prendre soin du matériel confié et le ranger, lover une corde

Entretenir mes chaussons

Respecter les consignes et les règles

Niveau 3/8 : passeport ORANGE

* En validant **le module sécurité** de ce passeport :

Je suis autorisé à participer aux **séances (ou sorties) « libres » NON ENCADREES** du club **en salle (SAE)**

J'accède plus facilement **aux autres salles d'escalade** pour pratiquer à titre privé en pouvant justifier de mes compétences

Je peux me proposer pour tenir le rôle de **Surveillant Sécurité (responsable au sol)** lors des séances (ou sorties) en salle du club si je m'en sens capable et si le président du club m'y autorise

* En validant **tous les modules** de ce passeport: je peux m'inscrire à la formation pour **devenir encadrant en SAE diplômé (Brevet Initiateur SAE)**

MODULE SECURITE

ADOPTER UNE ATTITUDE "SÉCU-COMPATIBLE"

Avoir un comportement compatible avec une gestion autonome de la sécurité

GRIMPER

- Me réceptionner lors d'une chute de faible amplitude (à un point d'assurage suffisamment haut dans la voie pour bénéficier de l'élasticité de la corde et d'une bonne surface de réception)

ASSURER

- Assurer en anticipant les actions du grimpeur (donner et reprendre de la corde en fonction de ce que va faire le grimpeur)
- Freiner et arrêter une chute de façon dynamique
- Assurer à deux (avec un frein autobloquant) un grimpeur en vitesse (utile pour la compétition en voie de vitesse)

MODULE DIFFICULTÉ (voie)

PROGRESSER

- Réaliser des mouvements obligatoires :
 - oppositions sur des prises de main verticales,
 - mouvements d'amplitude,
 - mouvements d'équilibre,
 - adhérences ponctuelles...
- Dans des sections de voies athlétiques :
 - repérer un enchaînement de prises de main lors d'une lecture préalable,
 - grimper relâché et m'économiser en grim pant dès que possible bras tendus, de profil...
- En moulinette dans des voies faciles, grimper de manière dynamique et fluide, de plus en plus vite (introduction à la vitesse)

PRENDRE CONFIANCE

- Réaliser, au niveau des amarrages, des pas difficiles
- Dépasser mon appréhension pour accepter de voler dans le mouvement

Je sais grimper des voies jusqu'à la **cotation : 5c**

MODULE BLOC

PROGRESSER

- Dans des passages plus raidés :
- réaliser des oppositions sur des prises de main verticales et des prises de pied obliques,
 - réaliser des mouvements d'amplitude,
 - gérer des déséquilibres (portes, déséquilibres latéraux),
 - charger les petites prises de pied
 - explorer les mouvements dynamiques sans les mains (skate mov') et les mouvements d'équilibre sur volumes
- Lire avec attention les passages pour trouver la solution, déjouer les pièges, ne pas m'arrêter au milieu d'un passage athlétique
- repérer les prises lors d'une lecture préalable du bloc
 - chercher les prises cachées si je ne comprends pas la solution
 - dans un passage très intense , repérer à l'avance une succession de prises de main cohérente

ME PROTEGER

- Prévenir les autres de mon essai
- Parer un grimpeur quand c'est nécessaire

Je sais grimper des blocs jusqu'à la **cotation : 4c**

MODULE ECO-RESPONSABILITÉ

- M'échauffer de manière autonome, en augmentant progressivement l'intensité, jusqu'à atteindre celle que je souhaite mettre en oeuvre pendant ma séance
- M'étirer de manière autonome
- Maîtriser mes émotions et contrôler mes réactions
- Participer au rangement de la salle et du matériel collectif
- et toujours, respecter les consignes et les règles

Niveau 4/8 : passeport VERT (escalade sur Rocher)

MODULE SECURITE

ADOPTER UNE ATTITUDE "SÉCU-COMPATIBLE

- Faire preuve d'humilité pour me familiariser à ce nouveau terrain de jeu, mais aussi de persévérance
- Chercher les informations utiles pour ma sécurité dans le topo-guide (difficulté, hauteur de la voie par rapport à la longueur de ma corde, nombre de dégaines...)
- Mesurer l'engagement de la voie et savoir renoncer
- Faire un contrôle approfondi de mon matériel avant de commencer
- Toujours porter un casque en site naturel

ME PRÉPARER À GRIMPER

- En fonction du cheminement de la voie, placer mes dégaines dans le bon sens
- Effectuer la manoeuvre de haut de voie sur maillon rapide pour redescendre en moulinette en étant toujours assuré
- Communiquer avec l'assureur, particulièrement lors de la manoeuvre de haut de voie, mais aussi lors de la descente pour récupérer les dégaines

ASSURER

- Protéger ma corde de la poussière pendant l'assurage (moquette / grand tapis / bâche de sac à corde)
- À partir du 3ème point, me déplacer éventuellement pour pouvoir suivre la progression du grimpeur tout en conservant ma stabilité
- Ne jamais lâcher la corde ni relâcher mon attention tant que le grimpeur n'est pas de retour au sol
- Communiquer avec le grimpeur

MODULE DIFFICULTÉ (voie)

ME PROTÉGER

- Résoudre les problèmes posés par les exigences spécifiques des sites naturels :
 - utiliser les reliefs inhabituels : fissures, dièdres, écailles, vires
 - repérer et prendre confiance dans les petits reliefs susceptibles de servir de prises de pieds
 - réaliser tous les mouvements de mon répertoire (mouvements d'amplitude, oppositions, déséquilibres) sur ces petits appuis
 - dans ce nouveau cadre de référence, repérer les prises, reconnaître les mouvements et évaluer leurs exigences
 - repérer le cheminement de la voie, les passages difficiles et la qualité des surfaces de réception
 - réaliser des voies faciles très rapidement pour développer ma coordination et gérer le conflit vitesse/précision (vitesse en moulinette)

PRENDRE CONFIANCE

- Apprivoiser la hauteur et l'engagement, plus marqués en SNE qu'en SAE, pour pouvoir évoluer sans stress et me faire plaisir !

MODULE BLOC

PROGRESSER

- M'adapter aux exigences des sites de blocs naturels :
 - porter beaucoup d'attention aux reliefs susceptibles de servir de prises de pieds
 - prendre confiance dans ces adhérences, grattons et autres bossettes
 - réaliser tous les mouvements de mon répertoire (mouvements d'amplitude, oppositions, déséquilibres) sur ces petits appuis
 - résoudre les problèmes posés par des reliefs inhabituels tels que fissures, écailles, dièdres, vires...
 - dans ce nouveau cadre de référence, repérer les prises, reconnaître les mouvements et évaluer leurs exigences
 - si je ne comprends pas la solution, repérer les surfaces lisses pouvant servir de prise

ME PROTÉGER

- Appliquer les mêmes règles de prévention qu'en SAE (s'échauffer, boire, s'étirer...)
- Repérer l'itinéraire de descente avant de m'engager
- Utiliser et positionner un (ou plusieurs) crash-pad(s), pour la montée, comme pour la descente
- Anticiper la zone de chute et vérifier la qualité de la surface de réception
- Parer un partenaire dans un dévers, à faible hauteur du sol

Je sais grimper des voies jusqu'à la cotation : **6a**

Je sais grimper des blocs jusqu'à la cotation : **5a**

MODULE ECO-RESPONSABILITÉ

- Respecter les accès, les propriétés, ainsi que les réglementations d'accès aux sites naturels d'escalade
- Ne laisser aucune trace de mon passage en site naturel (ramasser les déchets, éviter de faire ses besoins au pied des voies...)
- Utiliser les topos-guide
- Répondre aux besoins du club en fonction de mes capacités (ouverture, encadrement, organisation, compétition, co-voiturage, etc.)

Niveau 5/8 : passeport BLEU (escalade sur Rocher)

* En validant **tous les modules** de ce passeport: je peux m'inscrire à la formation pour **devenir encadrant en SNE (+SAE) diplômé (Brevet Initiateur Escalade)**

MODULE SECURITE

évaluation en SNE. "J'apprends et je répète les manoeuvres de relais et de rappel."

(évaluation en SNE)

PRENDRE CONFIANCE

- Remonter au dernier point mousquetonné après une chute en dévers ou surplomb
- Récupérer les dégaines en descendant d'une voie déversante ou désaxée (téléphérique)

ASSURER MA SECURITE

- Réaliser la manoeuvre de haut de voie avec dés-encordement puis ré-encordement
- Effectuer une manoeuvre de réchappe dans une voie déversante ou surplombante
- Si la descente en moulinette présente des frottements importants :
 - installer un relais de haut de voie sur deux points reliés
 - fermer la cordelette de l'autobloquant par un double noeud de pêcheur
 - réaliser un machard • installer sur le relais ma corde en double et descendre en rappel auto-assuré
 - rappeler ma corde dans de bonnes conditions (brins séparés, en limitant les risques d'accrochage)
- Installer un relais sur deux points reliés pour faire monter mon partenaire

MODULE DIFFICULTÉ (voie)

évaluation en SNE.

PROGRESSER

- Dans les sections raides,
- coordonner la poussée des jambes avec l'action des bras avec le plus de relâchement possible
 - m'économiser en grimpant dès que possible bras tendus, de profil...
 - éviter de m'arrêter dans une situation éprouvante (pour les bras ou les avant-bras) :
 - repérer une succession de prises de main et les attribuer à chaque main,
 - grimper avec détermination entre deux repos,
 - prendre le temps de bien me placer pour mousquetonner rapidement
 - travailler la rapidité d'exécution des mouvements, lire et mémoriser les passages en escalade de vitesse

RESTER CONFIANT

- Rester concentré
- Ne pas régresser
- Me battre dans les voies raides, aux difficultés homogènes mais soutenues

Je sais grimper des voies jusqu'à la cotation : **6b**

MODULE BLOC

PROGRESSER

- En extérieur comme en SAE :
- réaliser des mouvements dynamiques (conduits, jetés)
 - réaliser des mouvements d'amplitude tels que pied-main, bascule sur un genou ...
 - gérer des placements délicats (griffé, spatule, crochet, assis-talon)
 - grimper de manière rythmée dans les enchaînements de mouvements intenses • dans les blocs à méthode, analyser le problème pour imaginer une (ou plusieurs) solution(s) avant de tenter un essai
 - grimper à mes limites si les conditions de sécurité sont optimales

ME PROTEGER

- Placer le (ou les) crash-pad(s) en fonction du lieu le plus probable de chute et le (ou les) déplacer si besoin
- Parer aux épaules

Je sais grimper des blocs jusqu'à la cotation : **5c**

MODULE ECO-RESPONSABILITÉ

- Connaître et respecter mes limites pour me préserver
- M'investir dans les compétitions officielles en tant que compétiteur et/ou officiel
- Réagir correctement en cas d'accident (rassurer, sécuriser, alerter les secours)

Niveau 6/8 : passeport VIOLET

<u>MODULE DIFFICULTÉ (voie)</u>	<u>MODULE BLOC</u>
<p>" 6b+, 6c, je viens de franchir un cap ! "</p> <p>PROGRESSER</p> <ul style="list-style-type: none">- Dans les sections raides et soutenues, adopter une stratégie de "fainéant" :<ul style="list-style-type: none">• grimper relâché, souffler• optimiser les repos pour me reposer et anticiper la suite,• entre les repos, ne pas traîner, toujours avancer...- Dans les voies "à vue" :<ul style="list-style-type: none">• grimper assez concentré et déterminé pour- oublier l'engagement,- ne pas régresser,- ne pas laisser la place au doute.- Pour travailler une section de voie :<ul style="list-style-type: none">• optimiser les solutions des passages qui m'ont posé problème,• mémoriser emplacements des prises et solutions,• grimper concentré et déterminé...- Pour me faire plaisir et me lâcher, pratiquer la vitesse- Soutenir la répétition d'efforts importants- "J'ai participé à au moins une compétition officielle de niveau départemental."	<p>PRENDRE CONFIANCE</p> <ul style="list-style-type: none">- Répéter des bocs difficilement réalisés pour petit à petit banaliser leur difficulté <p>PROGRESSER</p> <ul style="list-style-type: none">- Réaliser des mouvements qui sortent du schéma classique du "pousser-tirer" : tirer sur un talon, transformer une prise en appui, réaliser des oppositions complexes, run and jump...)- Produire des efforts très intenses sur de brèves durées- Affiner placements et trajectoires pour dépasser mes limites physiques- Réaliser mes essais concentré, confiant et déterminé <p>PROTEGER</p> <ul style="list-style-type: none">- En extérieur, agencer plusieurs crash-pads pour se protéger de réceptions délicates (ou de chutes de grande hauteur)
Je sais grimper des <u>voies</u> jusqu'à la cotation : 6b+/6c	Je sais grimper des <u>blocs</u> jusqu'à la cotation : 6a
<u>MODULE ECO-RESPONSABILITÉ</u>	
<ul style="list-style-type: none">- Appliquer les gestes "éco-responsables" (choix du moyen de transport, choix d'équipements recyclables, etc.)- Grimper à mes limites si les conditions de sécurité le permettent- "J'ai participé à au moins une compétition officielle de niveau départemental"	

Niveau 7/8 : passeport ROUGE

<u>MODULE DIFFICULTÉ (voie)</u>	<u>MODULE BLOC</u>
<p>"J'ai participé à au moins une compétition officielle de niveau régional."</p> <p>PROGRESSER Dans les sections raides et soutenues :</p> <ul style="list-style-type: none">• rythmer mon escalade,• doser mes efforts en me relâchant après les mouvements intenses• récupérer de mes efforts dès que la voie le permet• même au taquet, essayez encore un mouvement, puis un autre... <p>- Dans les voies à vue :</p> <ul style="list-style-type: none">• me réorganiser (ou redescendre vers un repos proche) si mon projet échoue- Soutenir la répétition d'efforts très intenses- Pour me faire plaisir et gagner en célérité et explosivité, continuer la vitesse- J'ai réalisé au moins 20 voies du niveau exigé ou supérieur, réparties sur au moins 5 sites sportifs différents (attestation du club) <p>PRENDRE CONFIANCE Partir dans une voie dans les meilleures conditions possibles (bien échauffé, matériel préparé, après lecture et visualisation, niveau de tonicité adapté, confiance, concentration et détermination)</p>	<p>PROGRESSER</p> <ul style="list-style-type: none">- Réaliser des réponses dans des positions inhabituelles (ex. : corps à l'horizontale),- Réaliser des mouvements aux trajectoires complexes,- Utiliser les déséquilibres pour progresser,- Sortir du cadre pour trouver la solution- Optimiser les saisies pour développer plus de force,- Toujours affiner placements et trajectoires pour dépasser mes limitations physiques- Continuer à charger les pieds malgré de hautes intensités de mouvements- Produire des efforts d'intensité maximale sur quelques mouvements <p>ME PROTEGER En extérieur, combiner les moyens pour sécuriser une chute éventuelle en fonction de la configuration du bloc, de sa hauteur, des mouvements envisagés ou des chutes prévisibles, de la qualité de la zone de réception et d'obstacles éventuels</p>
Je sais grimper des <u>voies</u> jusqu'à la cotation : 6c/7a	Je sais grimper des <u>blocs</u> jusqu'à la cotation : 6b
<u>MODULE ECO-RESPONSABILITÉ</u>	
<ul style="list-style-type: none">- Connaître les diverses mesures de protection des sites- Participer à la gestion et à l'entretien des sites- Me donner les moyens de progresser dans tous les styles	

Niveau 8/8 : passeport NOIR

<u>MODULE DIFFICULTÉ</u>	<u>MODULE BLOC</u>	<u>MODULE VITESSE</u>
<ul style="list-style-type: none">- Avoir un niveau de performance en difficulté ou être classé dans les 26 premiers.ières du championnat de France difficulté senior- Avoir réalisé 10 voies du niveau exigé ou supérieur	<ul style="list-style-type: none">- Avoir un niveau de performance en bloc ou être classé dans les 26 premiers.ières du championnat de France bloc senior- Avoir réalisé 10 blocs du niveau exigé ou supérieur	<p>Avoir un niveau de performance en vitesse,</p> <ul style="list-style-type: none">• sur la voie du record (15m) d'un temps d'au plus 13,5 secondes pour les femmes ou 11,5 secondes pour les hommes ;• ou sur une voie classique de niveau 6b (d'une hauteur d'au moins 11m) d'une vitesse supérieure à 0,9m/s pour les femmes ou à 1,1m/s pour les hommes.
Je sais grimper des <u>voies</u> jusqu'à la cotation : 7c/8a		Je sais grimper des <u>blocs</u> jusqu'à la cotation : 7a/7b

A partir du Niveau 5/8 (*passeport bleu*):

MODULE GRANDS ESPACES (*escalade sur Rocher*)

Pour obtenir un niveau de Passeport GRANDS ESPACES, je dois valider ce module en plus du Passeport souhaité (bleu et supérieur)

MODULE SECURITE

ECO-RESPONSABILITE

- Conserver de la marge en grandes voies
- Gérer un incident et/ou un accident en grande voie (évaluer la situation pour communiquer de bonnes informations, rester calme, rassurer, sécuriser et alerter les secours)
- Prendre en compte les autres cordées et si besoin s'entre-aider

ME PREPARER

- Prendre des informations sur l'accès, l'itinéraire et la descente
- M'informer des conditions météo et m'adapter
- Choisir mon itinéraire et prévoir ma logistique en fonction des conditions
- Choisir le matériel adapté, le répartir dans la cordée et l'organiser

PRENDRE CONFIANCE

- M'accoutumer à la hauteur et au vide
- M'engager dans les mouvements malgré l'espacement des points

ASSURER MA SECURITE

- M'encorder avec une corde à double et l'utiliser efficacement pour limiter le tirage
- Évaluer la qualité de l'équipement de ma voie - Installer un relais sur deux points d'amarrage reliés pour une progression en réversible et en leader fixe
- Réaliser un noeud de cabestan pour m'auto-assurer
- Assurer un ou deux seconds avec un système d'assurage adapté – Installer un rappel en reliant deux cordes
- Enchaîner les rappels
- Effectuer une manoeuvre de réchappe en paroi en cas de repli
- Aider un second de cordée

GERER UNE ESCALADE DE PLUSIEURS LONGUEURS

- Produire et gérer un effort long
- Me préserver pour durer (confort, vêtement, boisson, nourriture, etc.)